

La Libre BELGIQUE

DU 10 ET 11  
JUN 2017  
n° 202

# ESSENTIELLE

## focus



**KNOKKE,  
VILLE DE MODE**

**GALERIE  
DE PORTRAITS**

**SPORTS D'ÉTÉ**

**BIENTÔT LES VACANCES**

# **SOUS LES PAVÉS, LA PLAGE**



Comptant parmi les meilleurs spas d'Europe, le Vair Spa du village-hôtel Borgo Egnazia, dans les Pouilles, propose des massages sur mesure et des soins aux effets relaxants et régénérants, mais s'intéresse aussi à votre âme. Cette approche holistique, dans ce lieu exceptionnel, offre à chacun(e) un programme d'accompagnement vers un bien-être global et durable : un corps en pleine vitalité, le teint lumineux et l'esprit en paix.

Par Raoul Buyle

## VOTRE CORPS À CŒUR

### Stefano, le chaman

**Pourquoi ne pas solliciter le coaching (physique et spirituel) de Stefano (Battaglia), un « chaman » à l'aura aussi puissante que salvatrice. Une rencontre étonnante pendant laquelle ce spécialiste des traumatismes et du recentrage analyse nos blocages, notre mode de fonctionnement et nos aspirations, pour nous permettre de changer nos comportements en profondeur.**

### World's Best Wellness Spa

**Le Vair Spa a été honoré du très convoité World's Best Wellness Spa Award 2016. Et cela en raison de son vaste menu de soins librement inspirés par les traditions locales et les produits naturels de la région. Danseurs, musiciens, artisans travaillent avec les thérapeutes du spa, les médecins et les nutritionnistes, pour aider les clients à atteindre un bien-être profond...tout en permettant de profiter de la vie, objectif majeur du concept du Spa.**

La beauté toute nue, c'est comme la vérité toute nue. Pour être plus beau, plus belle, il faut commencer par aimer son corps, savoir l'écouter, lui offrir les gestes du réconfort, de la détente, de l'énergie. Faites-lui du bien, il vous le rendra au centuple ! C'est le credo de Vair Spa, le spa du très luxueux village-hôtel Borgo Egnazia, dans les Pouilles. Un havre de bien-être et de raffinement dans le Sud de l'Italie, à 60 km de Bari.

Idéalement situé entre mer et campagne, en bordure d'un golf 18 trous, le Borgo Egnazia est le lieu rêvé où se ressourcer, faire du sport, taper la balle, tout en se détendant au soleil. De quoi faire le plein d'énergie avant de se relancer dans la vie active. A Bruxelles, Paris ou Londres. Construit il y a une quinzaine d'années sur le modèle des villages traditionnels de cette région d'Italie, Borgo Egnazia a l'air d'être là depuis des siècles ! Un hôtel et des villas alentours (dotées de leur propre piscine) qui s'organisent comme un petit hameau réalisé en pierres du pays, sèches et blanches, ponctué de piazzas, de tonnelles et de ruelles. Entre ombre et lumière. Le bâtiment principal de l'hôtel (« Corte ») et ses maisons indépendantes

(« Borgo ») ont été pensés avec soin dans leurs moindres détails pour offrir tout le confort qu'on est en droit d'attendre d'une hôtellerie de (très) grand standing. Son emplacement central dans les Pouilles en fait un point de départ idéal pour explorer la beauté de la région.

**Autre atout de Borgo Egnazia :** son Spa. Un espace de 1.800 m<sup>2</sup> qui revisite les traditions thérapeutiques (italiennes) sous la forme de thermes romains modernes proposant des produits locaux. Ici, le concept de « Life changing » prend tout son sens. Une approche à la fois physique, émotionnelle et spirituelle qui a été mise au point par Patrizia Bortolin. Tut le protocole s'articule autour d'un programme de soins sur mesure : hydrothérapie, naturopathie, massages des fascias, yoga Iyengar, danse thérapeutique, bains romains alternatifs, expérience de flottaison en couleurs (et en musique), soins du visage avec sollicitation de notre mémoire olfactive. Bien entendu, pas de miracle, en deux ou trois jours vous ne changerez pas totalement d'allure, mais vous vous sentirez très bien...avec juste l'envie de revenir.

Infos +39 080 2255000 – info@borgoegnazia.com – www.borgoegnazia.com